

■ BARIŞ ■ SAYGI ■ SEVGI ■ HOŞGÖRÜ ■



MAJANDA

■ BİR YILLIK EĞLENCE DEFTERİ ■

M. BANU
AKSOY

2021

YILDIRAY
KARAKIYA

■ SAĞGONULLUK ■ İŞBİRLİĞİ ■ MUTLUK ■



MAJANDA

BİR YILLIK EĞLENCE DEFTERİ

2021

KULLANMA KILAVUZU

Bu yıl içine unutmaman gereken notları yazacağın sıradan bir ajanda yerine **MAJANDA**'yı tercih ettiğin için teşekkürler.

2021 yılı boyunca **MAJANDA** sayfaları içinde dans edeceğini umuyoruz. Çok sayıda etkinlik, yemek tarifi ve öykünün yer aldığı **MAJANDA** sayesinde bütün bir yılı dolu dolu geçireceksin.

12 DEĞER

MAJANDA 2021'in her ayı bir değere ayırdı: Barış, Saygı, Sevgi, Hoşgörü, Dürüstlük, Alçakgönüllülük, İşbirliği, Mutluluk, Sorumluluk, Sadelik, Özgürlük, Birlik. Bizi biz yapan değerlerle ilişkili etkinlikler sayesinde değerleri yaşamın içine katabilecek ve içselleştirebileceksin. Umarız kendini ve çevrendekileri keşfedeceğin bir yıl geçirirsin.

HEDEFİ TUTTUR!

2021 için planladığın uzun vadeli hedeflerini 2021 HEDEFLERİ sayfasına; daha kısa vadeli planlarını ise AYLIK HEDEFLER kutularına not edebilirsin.

HER HAFTA BİR ÇILGIN TEKLİF!

Yıl boyu eğlence garantili çilgin teklifleri denemeye var mısın? Bazısı sana kolay gelecek; bazısı hayli zorlayıcı olacak. Bakalım kaçını tamamlayacaksın?

HAFTANIN ÇİZİMİ!

Bu bölümde yaratıcılığını serbest bırak. İstersen haftanı özetleyen bir resim, istersen önerdiğimiz konuda bir çizim yapabilirsin.

HAFTADAN HAFTAYA...

Yılın her haftası için ayrılmış sayfalarda yer alan BUNLARI YAPIYORUM kutucukları, alışkanlıklarının takibini kolaylaştıracak. HAFTALIK KUMBARA ise o haftanın ekonomik durumunu özetleyecek. O hafta okuduğun, izlediğin ve dinlediğin her şeyi ilgili kutulara not edebilirsin. Kendini değerlendirmek için iyi bir fırsat.

NASIL HİSSEDİYORSUN?

Duygularımız değişkendir. Günden güne, hatta kimi zaman aynı gün içinde farklı şeyler hissederiz. Mutlu, üzgün, yorgun ya da üretken olduğun anlar için bir renk belirle ve duygularını binlerce renk noktacıyla ifade et. Bakalım yılın sonunda en çok hangi renk baskın olacak?

2021 TAKVİMİ

OCAK

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ŞUBAT

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MAYIS

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

HAZİRAN

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

EYLÜL

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

EKİM

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

MART

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NİSAN

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

TEMMUZ

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AĞUSTOS

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

KASIM

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ARALIK

PZT	S	Ç	P	C	CTS	PZ
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2021 HEDEFLERİ:

Bu yıl neler yapmayı planlıyorsun? Gerçekleştirmek istediğin, hep yapmak isteyip de bir türlü fırsat bulamadığın ne varsa buraya yaz. Bakalım kaç tanesinde hedefi tutturacaksın?

OCAK 2021

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
1	28	29	30 Dolunay	31	1 Yılbaşı
2	4	5	6 Son dördün	7	8
3	11	12	13 Yeni ay	14	15
4	18	19	20	21 İlk dördün	22
5	25	26	27	28 Dolunay	29

Bu ayın deęeri:

BARIŞ



Cumartesi	Pazar
2	3
9	10
16	17
23	24
30	31

Aylık Hedefler

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Notlar

.....

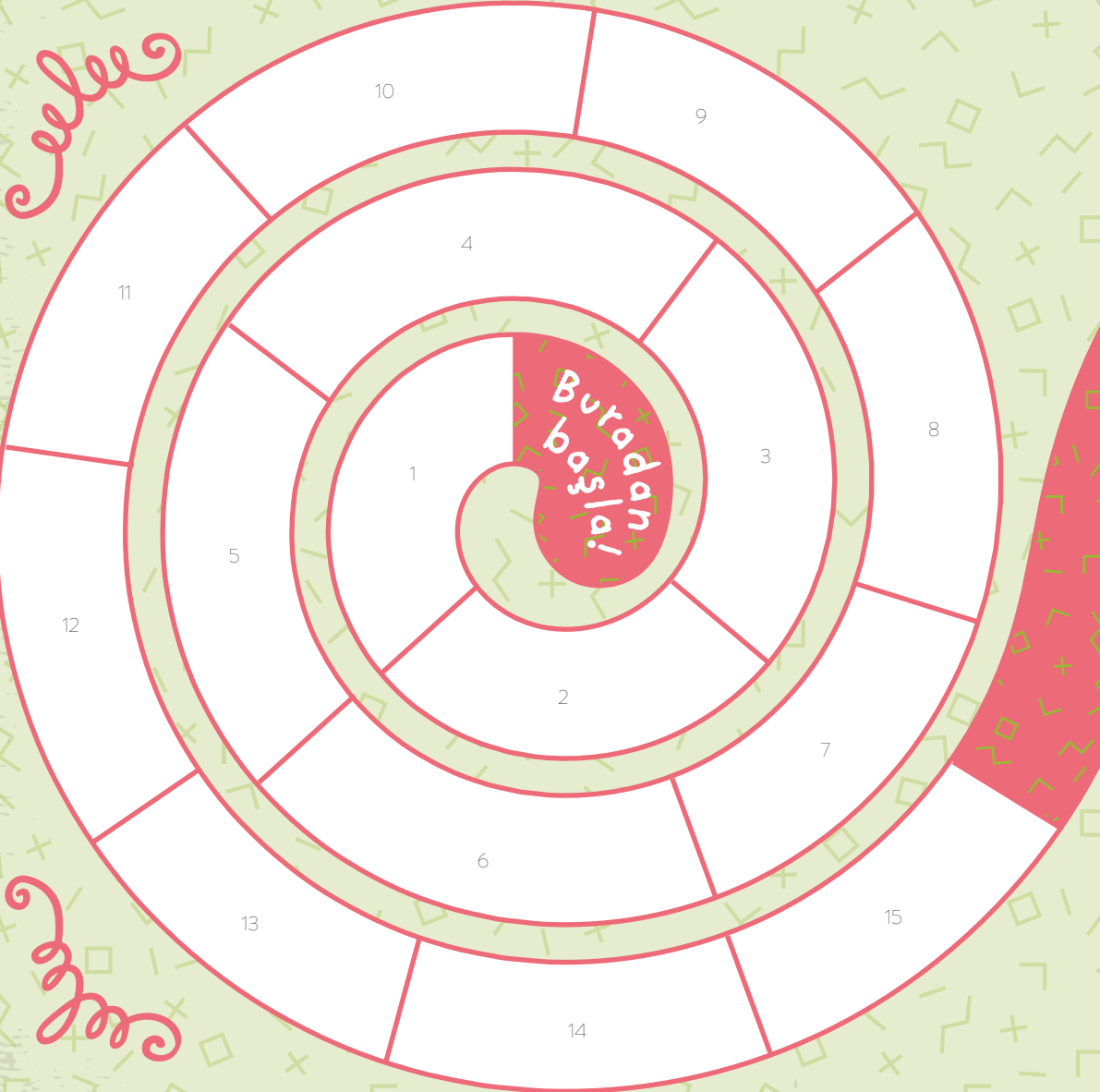
.....

.....

NASIL HİSSEDİYORSUN?

Her duygun için bir renk seç. Aynı gün içinde yaşadığın farklı duyguları, belirlediğin renklere uygun noktalarla göster. Yaşadığın duygu ne kadar yoğunsa noktalarını o kadar sık yap. Farklı duygular arasındaki renk geçişlerini görmek çok keyifli olacak!

elle



elle

Mutlu

Heyecanlı

Öfkeli

Üzgün

Umutlu

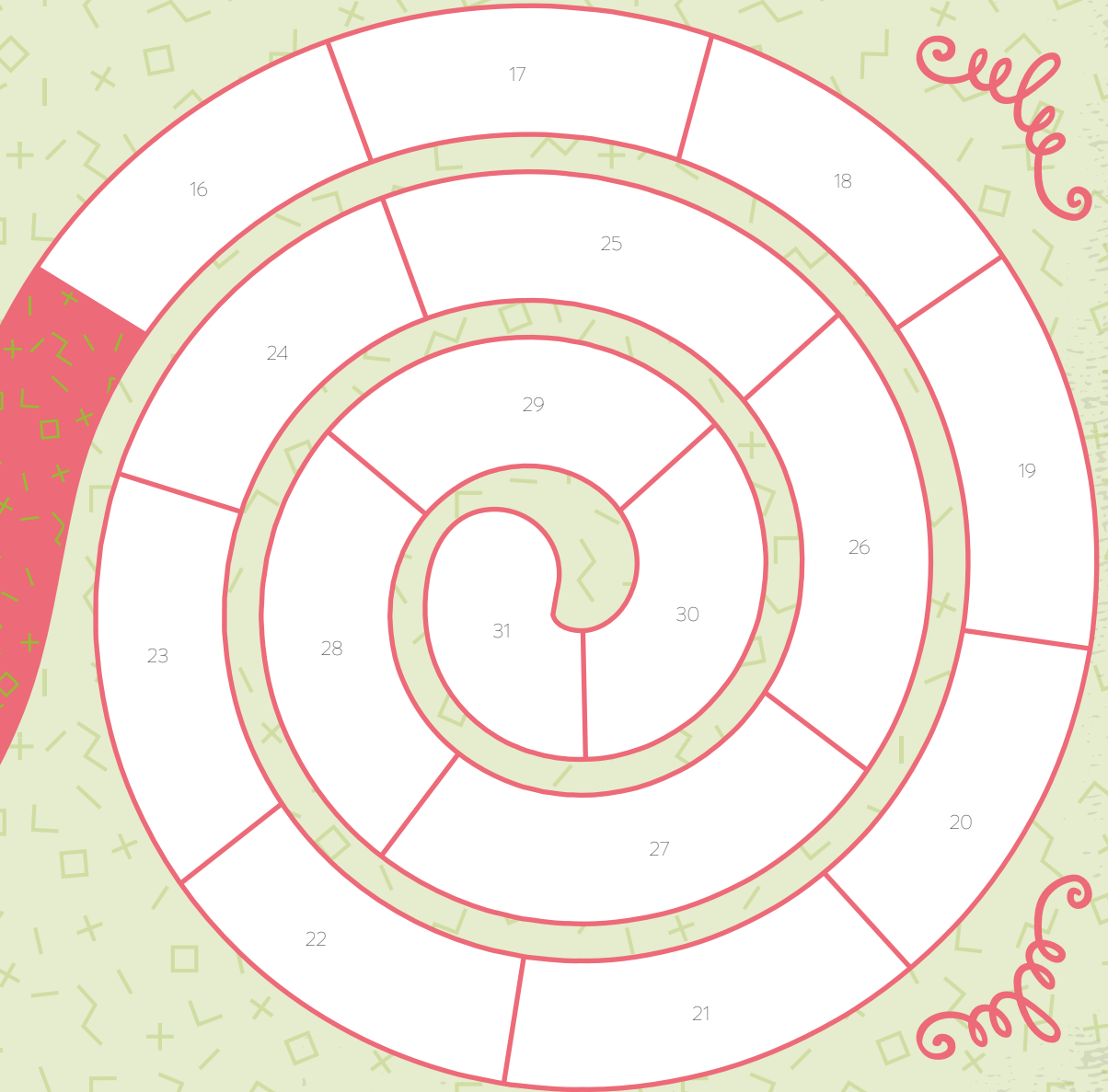
Yorgun

Sakin

Üretken

Eh işte

Stresli



OCAK 2021

1. Hafta

BUNLARI YAPIYORUM

	OYUN	AİLE	KİTAP	DERS	SPOR	HOBİ	
PAZARTESİ							AZ
28							ORTA
							ÇOK
SALI							AZ
29							ORTA
							ÇOK
ÇARŞAMBA							AZ
30							ORTA
							ÇOK
PERŞEMBE							AZ
31							ORTA
							ÇOK
CUMA							AZ
1							ORTA
							ÇOK
CUMARTESİ							AZ
2							ORTA
							ÇOK
PAZAR							AZ
3							ORTA
							ÇOK



ZORLUK
DERECESİ:



ÇILGIN TEKLİF

Yıl boyunca haftada en az bir roman okuyup bitirmeye
VAR MISIN?

Haftanın çizimi:

Buraya bir BARIŞ SEMBOLÜ
ya da haftanı özetleyen bir karikatür çiz.

Bu hafta
bunları okudum



.....

.....

.....

.....



Bu hafta
bunları izledim

.....

.....

.....

.....

Bu hafta
bunları dinledim



.....

.....

.....

.....

BARIŞ İÇİN TOMBALA ÇEK!

1 Emojilerle barışın tarifini yaz.

Önce barışın senin için ne demek olduğunu düşün. Gerekirse bunu bir kenara not et. Sonra düşündüğün sözcüğü, sözcükleri ya da yazdıklarını emojilerle anlatmayı dene. Belki bu simgeleri renkli kalemler ya da boyalar kullanarak büyük boyutlu bir resme ya da postere dönüştürsün.

2 Origami turna yapmayı öğren.

Kâğıttan turnanın nasıl yapıldığını öğrenmek için sayfa 26'ya bak. İnternette de turna yapımını gösteren birçok video bulabilirsin.

3 Bir sessizlik günü belirle.

Az konuş, TV izleme, internet kullanma. Kulağa zor geliyor olabilir, ama denemeye değer. Başkalarıyla iletişim kurmak yerine kendinle iletişime geç. Gününü düşünmeye ayır. Seni mutlu eden ya da üzen, sana ilham veren ya da motivasyonunu düşüren şeyleri düşün. Huzurlu olmanı sağlayan ya da seni huzursuz eden neler var? Düşüncelemini ve duygularını yazmayı ya da çizerek ifade etmeyi dene. Günün sonunda bugünün sana ne kattığını düşün.

4 Tom ve Jerry barışabilir mi?

5 Tweety ile Sylvester uzlaşabilir mi?

Tanıdığın amansız düşmanlar ya da sürekli kavga eden ve hiç geçinemeyen kişiler var mı? Onların arasını düzeltmek için ne yapardın? Sürekli çatışma hâlindeki iki taraf için çözüm önerileri düşünüp arabuluculuk yapmayı dene.

6 Barışla ilgili şiirler bul.

Bir şiir de sen yaz. Bugüne kadar barışla ilgili her dilde sayısız şiir yazılmıştır. Bu konuda bir araştırma yapmaya ne dersin? Bulduğun ve okumaktan keyif aldığın şiirleri bir defterde biriktirebilirsin. Şimdi sıra sende. Barış senin için ne ifade ediyor? Barışı kendi dizelerinde yeniden tarif etmeye var mısın?

MAJANDA

BİR YILLIK EĞLENCE DEFTERİ

2021

MAJANDA 2021

© 2020, Tudem Eğitim Hizmetleri San. Tic. A.Ş.
1476/1 Sok. No:10/51 Alsancak-Konak/İZMİR

YAZAR: M. Banu Aksoy, Yıldırım Karakiya

TASARIM: Burak Tuna

YAYINA HAZIRLAYAN: İrmak Ertaş, Hülya Dayan

DEĞER ve TARİF İLLÜSTRASYONLARI: Ezgi Keleş

("Majanda" tescilli bir markadır.)

BASKI VE CİLT: Başak Matbaacılık Tanıtım Hizm. İth. İhr. Ltd. Şti.
Çınar Mahallesi Çankırı Bulvarı No:108 Akyurt/Ankara
Tel: 0312 397 16 17

Birinci Baskı: Kasım 2020 (5000 adet)

ISBN: 978-605-285-403-7

Yayınevi sertifika no: 45041

Matbaa sertifika no: 45790

Tüm hakları saklıdır. Bu yayının hiçbir bölümü, telif hakkı sahibinin önceden yazılı izni olmaksızın tekrar üretilemez, bir erişim sisteminde tutulamaz, herhangi bir biçimde elektronik, mekanik, fotokopi, kayıt ya da diğer yollarla iletilemez.

www.tudem.com

MAJANDA

► BİR YILLIK EĞLENCE DEFTERİ ►
2021

Majanda 2021'de her ay hoşgörü, saygı, sadelik gibi farklı evrensel değerlerle buluşacaksın. Bizi biz yapan değerler eşliğinde kendini daha yakından tanıyacak; yemek ve içecek tarifleri ile herkesi şaşırtacak; gündelik işlerine mola verip, keyifli öyküler okuma fırsatı bulacaksın.

Majanda 2021 herkesi ve özellikle, "Ben ajanda kullanmam, ânın tadını çıkarırım!" diyenleri sıra dışı bir ajanda deneyimine davet ediyor; dönüp bakıldığında gülümseten anılara öncülük ediyor.

ÇÜNKÜ BU BİR AJANDA DEĞİL,
MAJANDA!

ISBN: 978-605-285-403-7



9 786052 854037

tudem.com

facebook twitter instagram linkedin tudemyaingrubu

