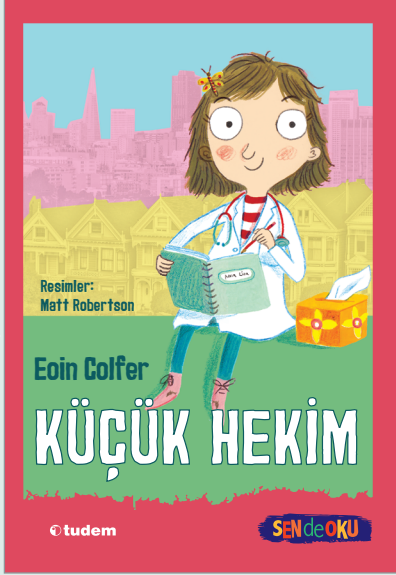


Küçük Hekim

Depresyon konusunu basitçe anlatan ve sorunlara bazen farklı yollardan yaklaşmanın mümkün, insanları dinlemeninse ne kadar önemli olduğunu vurgulayan, hem eğlenceli hem de öğretici bir öykü



Konu:

Ayla, annesi gibi bir psikiyatrist olmak istemektedir; muayenehaneye gidip ona yardım eder sürekli. Bir de kendince, bekleme salonunda Mutluluk Tedavisini uygular. Yani hastalara dergiler verir, su getirir... Bir gün, çok üzgün bir oğlan görür: Erdem. Sorduğunda, oğlanın baba sorunu olduğunu öğrenir. Babası üzgün olduğu için oğlan da üzülüyordur. Annesi evden gittiğinden beri babasının hayatı "ilerlemiyordur." O anda Ayla'nın aklına bir fikir gelir. Erdem'e yardım edecektir. Ertesi gün Erdem'in evine gider. Babası hâlâ uyumaktayken, ayaklarına gizlice paten giydirirler, sonra da Ayla babayı uyandırır ve evden dışarı itiverir. Adam da yokuş aşağı hızla gider. Yolda pek çok kazadan kıl payı kurtulduktan sonra adam denize uçar! Ama çıktığında pek de öfkeli değildir. Oğluna sarılır ve neler kaçırdığını fark eder. Eşi olmasa da oğlu hâlâ yanındadır.

Yazan: Eoin Colfer
Resimleyen: Matt Robertson
Türkçeleştiren: Emili İlemre

Roman, 72 sayfa
1, 2 ve 3. sınıflar

Etiketler: Aile ilişkileri, Büyüme ve Olgunlaşma, Dayanışma, Sağlıklı Yaşam, Sorun Çözme

Öne Çıkan Özellikler

- Depresyonu ve aile içindeki yansımalarını başarıyla anlatan bir eser. Özellikle çocukların bu durumdan nasıl kötü şekilde etkilendiğine ve bunun nasıl çözülmesi gerektiğine eğiliyor.
- Psikoloji ile ilgili küçük ama temel bir giriş kitabı. Psikiyatristlerin "ne yaptığına" dair anlaşılır bir kaynak.
- Okur dostu bir kitap. Hem çok eğlenceli hem de kolaylıkla okunuyor.

Tartışma Soruları

1. Büyüyünce doktor olmayı ister misiniz? Neden? İsterseniz, ne doktoru olmayı istersiniz?
2. Psikologlar ya da psikiyatristler hakkında bir şey biliyor musunuz? Sizce nasıl bir iş yapıyorlar? Hastalarına nasıl yardımcı oluyorlar?
3. Sizce kitapta Ayla'nın yaptığı şey doğru muydu? Ne tür tehlikeler barındırıyordu? Siz olsanız nasıl davranırdınız?
4. Erdem'in babasının neden üzgün olduğunu anlayabildiniz mi? Ailenizde ya da çevrenizde bu durumda olan insanlar var mı? Onlara nasıl yardımcı olabilirsiniz? Tartışın.
5. İnsanlar neden depresyona girer? Depresyona girmek sizce nasıl bir şeydir? Siz de daha önce hiç depresyona girdiğinizi hissettiniz mi?

Sınıf Etkinlikleri

1. Depresyon hakkında kısa bir araştırma yapın ve nedenlerini, hayatımıza etkilerini sınıfta anlatın.
2. Depresyonu bir renk ile tarif etseniz hangi rengi seçerdiniz? Neden? Kısa bir kompozisyon yazın.
3. Siz de bir psikiyatrist olduğunuzu hayal edin: Hastalarınıza hangi soruları sorardınız? Neler öğütlerdiniz? Kısa bir liste hazırlayın ve sınıfta tartışın.
4. Sınıfta bir muayenehane kurun: Bir kısmınız psikiyatrist, bir kısmınız da "hasta" olsun. Karşılıklı seanslar düzenleyerek, çok özel olmayan dertlerinizi birbirinize anlatın ve bunlara çözüm bulmaya çalışın. Ortaya ne gibi çözümler çıktı? Sizce bunlar herkese uygulanabilir şeyler mi? Sınıfta tartışın.
5. Depresyona giren bir tanıdığınız olsa, ona ne gibi öğütler verirdiniz? Kısa bir liste yapın ve sınıfta paylaşın.