



Yazan:  
Petra Bartoli y Eckert  
Resimleyen:  
Miryam Specht  
Türkçeleştiren:  
Ümit Mutlu  
Öykü, 56 sayfa  
1, 2. sınıflar  
Etiketler:  
Arkadaşlık, Duygular,  
Empati, Kendini  
Tanıma, Okul Yaşamı

## Petra Bartoli y Eckert Öfkeli Ejderhanı Nasıl Dizginlersin?

Haksızlığa uğradığı için çok sinirlenen bir ufaklığın kendisini sakinleştirme serüvenini anlatan zekice bir öykü

Doruk'un canı bir hayli sikkindir, çünkü okulda, tatsız bir olay yaşamıştır: Arkadaşının kalemını aldığı gerekçesiyle haksız yere suçlanmıştır. Fakat öfkesi, onu gerçekten haksız duruma düşürmek üzeredir: İçindeki Öfke Ejderhası kontrolü ele alır ve Doruk her yeri yakıp yıkmaya başlar. Neyse ki arkadaşlık kurtarıcı olur: Doruk'u sakinleştirmek, dostu Maya'ya düşer. Maya, Doruk'la sakin sakin konuşarak onu yatıştırır ve Öfke Ejderhası giderek ufalır; sonunda evcil hayvandan farksız hâle gelir.

### Öne Çıkan Özellikler

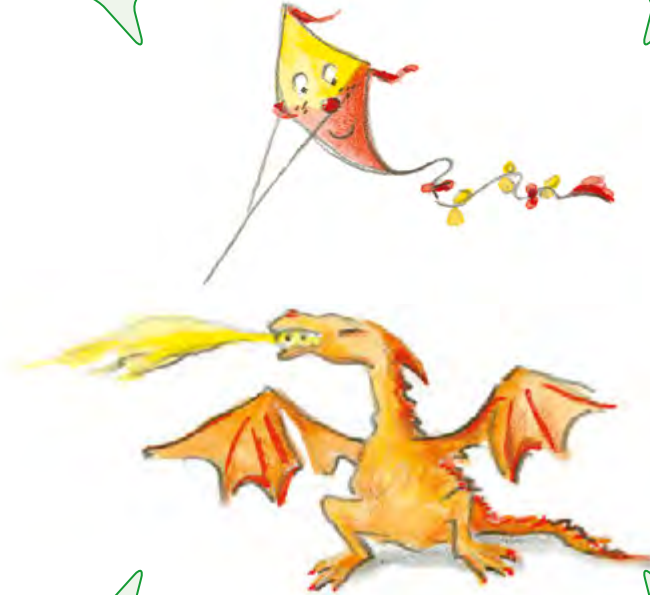
- “Öfkeyle kalkan zararlar oturur” ilkesine dayanarak öfke kontrolünün önemine değiniyor.
- Duygular değil, olgular üzerine düşünme sayesinde sorunların üstesinden gelinebileceğini vurguluyor.

### Sınıf Etkinlikleri

1. Sık sık öfkeleniyor musunuz? Neden? Öfkenizi kontrol etmeyi nasıl başarıyorsunuz? Arkadaşlarınızla tartışın.
2. Doruk, davranışlarında haklı mıydı? “Haklıyken haksız duruma düşmek” sizce ne anlama geliyor?
3. Kitaptaki ejderhanın boyutları neye göre değişiyor? Anlayabildiniz mi?
4. Sınıfta bir “öfke kontrolü” denemesi yapın: Bir arkadaşınızı sizi sinirlendirmeye çalışsın, sizse bu atağa karşılık mantıklı fikirler üreterek sakin kalmaya çalışın. Hanginiz kazandı?
5. Öfke kontrolü hakkında bir araştırma yapın; büyüklerinize de sorabilirsiniz. Sonra da sınıfta bunu arkadaşlarınıza anlatın.

Hangisi ağzından  
ateş çıkarıyor?

Hangisinin kanatları  
kâğıttan yapılmış?



Hangisinin kuyruğu  
ipten yapılmış?

Hangisinin dişleri  
daha keskin?