

Küçük Yıldızlar



Yazan:
Petra Bartoli y Eckert

Resimleyen:
Miryam Specht

Türkçeleştiren:
Ümit Mutlu

Öykü, 56 sayfa

Etiketler:
Arkadaşlık, Duygular, Empati,
Kendini Tanıma, Okul Yaşamı

Petra Bartoli y Eckert Öfkeli Ejderhanı Nasıl Dizginlersin?

Haksızlığa uğradığı için çok sinirlenen bir ufaklığın kendisini sakinleştirme serüvenini anlatan bir öykü

Doruk'un canı bir hayli sıkındır, çünkü okulda tatsız bir olay yaşamıştır: Arkadaşının kalemini aldığı gerekçesiyle haksız yere suçlanmıştır. Fakat öfkesi, onu gerçekten haksız duruma düşürmek üzeredir: İçindeki Öfke Ejderhası kontrolü ele alır ve Doruk her yeri yakıp yıkmaya başlar. Neyse ki arkadaşlık kurtarıcı olur: Doruk'u sakinleştirmek, dostu Maya'ya düşer. Maya, Doruk'la sakin sakin konuşarak onu yatıştırır ve Öfke Ejderhası giderek ufalır; sonunda evcil hayvandan farksız hâle gelir.

Öne Çıkan Özellikler

- “Öfkeyle kalkan zararlar oturur” ilkesine dayanarak öfke kontrolünün önemine değinir.
- Duygular değil, olgular üzerine düşünme sayesinde sorunların üstesinden gelinebileceğini vurguluyor.

Sınıf Etkinlikleri

1. Ejderhayı Küçült Oyunu oynayın: Çok kızdığınızda derin nefes alıp verin, her nefeste elinizle küçülen bir ejderha hareketi yapın.
2. Şişirilmiş bir balona öfkenizi üflediğinizi hayal edin, sonra balonu yavaşça söndürün.
3. Farklı yüz ifadeleri yapın, arkadaşlarınız ifadeleri tahmin etmeye çalışsın.
4. Sakinleşme kutusu hazırlayın. Kutunun içine sizi sakinleştiren bir resim, küçük oyuncak veya yumuşak bir kumaş koyun, öfkelendiğinizde kutuyu açın.
5. Ejderha Takibi oyunu oynayın. Sınıfta bir öğrenci ejderha olur, diğerleri onun peşinden sessizce yürür; ejderha durunca herkes durur.