



Çiğdem Gündeş

1964 yılında Bursa'da doğdu. Şehir şehir gezerek ve oyun oynayarak geçen ilköğretim ile lise yıllarının ardından üniversiteyi bitirip özel bir bankada çalışmaya başladı. 2007 yılında emekli oldu. Kızları dünyaya geldikten sonra onlarla birlikte yeni oyunlar buldu. Bu oyunlar sayesinde birlikte büyüdüler, düşler kurdular. Zamanla, düşleri sözcüklere büründü, masal oldu, öykü oldu. 2003 yılından beri masal ve öyküleriyle başka çocuklara da ulaşmaya çalışıyor; artık kendi masallarını yazan kızları ve eşiyle birlikte hâlen İstanbul'da yaşıyor.

★ Ödülleri:

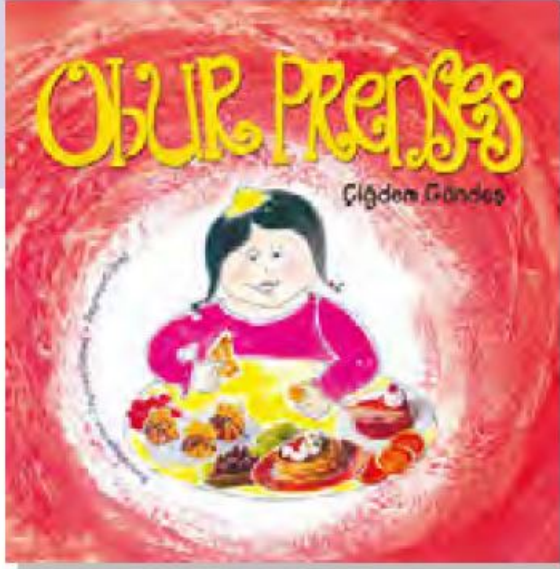
- 2003 Tudem Edebiyat İkincilik Ödülü
- 2005 Çocuk ve Gençlik Yayınları Derneği En Özendirici Kitap Ödülü



Mini Söyleşi:

Yazma ritüelleriniz var mı? En çok neredeyken rahat yazıyorsunuz?
Her gün çalışmak dışında bir düzenim yok. Çalışırken tek koşulum ise yalnızlık! Kendimi dinleyebildiğim her ortamda yazarım. Belli bir alanım yok yani. O an canım nerede çalışmak isterse orasıdır mekânım.





Obur Prenses

Sağlıklı beslenmenin ve düzenli sporun önemini vurgulayan, tüketim alışkanlıklarını eleştiren ve kıvrak kurgusuyla okuru şaşırtan bir masal

Obur Prenses, gün geçtikçe tombullaşır; tombullaştıkça daha çok yemek yer. Prenses artık oyun oynamak, dans etmek, bahçeye çıkmak istemez hâle gelir. Üstelik bu bitmek bilmeyen oburluğa direnebilen ne bir aşçı, ne bir kiler ne de bereketli bir tarla kalmıştır koskoca krallıkta. En sonunda kral ve kraliçe komşu ülkelere haber salarlar; prensesin derdine çare bulana ödül verilecektir. Ülkelerden yemekler, aşçılar, soytarılar gelir fakat prensesin akli yine sadece yemek yemektedir. Derken saraya bir delikanlı gelir, dâhiyane planı için 100 kedi, 100 anahtar ve kilitli bir mutfağa ihtiyacı olduğunu söyler.

Yazan:
Çiğdem Gündeş

Resimleyen:
Zeycan & Zeynep Güleç
Masal, 36 sayfa
1, 2, 3. sınıflar

Etiketler:
Sağlıklı Yaşam, Duygular,
Sorumluluklar, Spor Kültürü,
Üretim ve Tüketim

Öne Çıkan Özellikler

- Hareket etmenin ve açık havanın sağlık için gerekliliği bir yana, hayatımıza katabileceği neşe ve eğlenceyi de vurguluyor.
- Sağlıklı beslenmenin ne kadar önemli olduğunu, didaktik olmayan bir yolla, başarıyla ele alıyor.
- Güncel bir sorunu klasik masal türüne uyarlayarak eğlenceli bir öykü anlatıyor.

Sınıf Etkinlikleri

1. Saraya gelen delikanlı, prensese neyi hatırlatıyor da prenses yemek yemeyi unutuyor?
2. Sevdiğiniz bir sporcunun günlük rutinini araştırın. Bu araştırmanızı yazıya dökün.
3. Mustafa Kemal Atatürk, “Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur” sözüyle ne demeye çalışmaktadır? Kitaptan örnekler vererek tartışın.
4. Kendinize bir “mini diyet” programı oluşturun: Bir hafta boyunca, normalde yediğiniz zararlı şeyleri (cips, gazlı içecekler vesaire) tüketmeyin. Sonra, bu bir hafta boyunca kendinizi nasıl hissettiğinizi bir çizelge hâlinde yazın.
5. Kral, kızı için neden endişeleniyor?