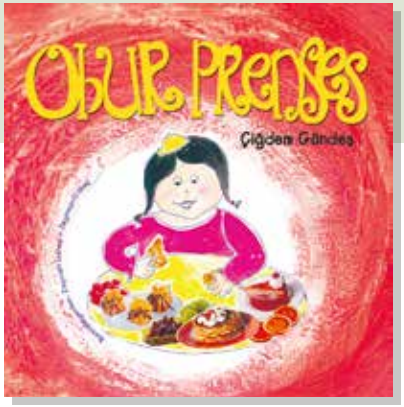

Çiğdem Gündeş
Obur Prenses

Sağlıklı beslenmenin ve düzenli sporun önemini vurgulayan, tüketim alışkanlıklarını eleştiren ve kıvrak kurgusuyla okuru şaşırtan bir masal

Obur Prenses, gün geçtikçe tombullaşır; tombullaştıkça daha çok yemek yer. Prenses artık oyun oynamak, dans etmek, bahçeye çıkmak istemez. Üstelik bu bitmek bilmeyen oburluğa direnebilen ne bir aşçı ne bir kiler ne de bereketli bir tarla kalmıştır koskoca krallıkta. En sonunda kral ve kraliçe komşu ülkelere haber salarlar; prensesin derdine çare bulana ödül verilecektir. Ülkelerden yemekler, aşçılar, soytarılar gelir fakat prensesin aklı yine sadece yemek yemektedir. Derken saraya bir delikanlı gelir, dâhiyane planı için 100 kedi, 100 anahtar ve kilitli bir mutfağa ihtiyacı olduğunu söyler.

Yazan:
Çiğdem Gündeş

Resimleyen:
Zeycan & Zeynep Güleç

Masal, 36 sayfa

Etiketler:
Sağlıklı Yaşam, Duygular, Sorumluluklar, Spor Kültürü, Üretim ve Tüketim

Öne Çıkan Özellikler

- Hareket etmenin ve açık havanın sağlık için gerekliliğini vurguluyor.
- Sağlıklı beslenmenin ne kadar önemli olduğunu, didaktik olmayan bir yolla, başarılı bir biçimde ele alıyor.
- Günlük yeme alışkanlıklarına dikkat çekerek farkındalık kazandırıyor.

Sınıf Etkinlikleri

1. Saraya gelen delikanlı, prensese neyi hatırlatıyor da prenses yemek yemeyi unutuyor?
2. Sevdiğiniz bir sporcunun günlük rutinini araştırın. Bu araştırmanızı yazıya dökün.
3. Mustafa Kemal Atatürk'ün, "Sağlam kafa sağlam vücutta bulunur." sözünden neler anlıyorsunuz? Kitaptan örnekler vererek tartışın.
4. Kendinize bir "mini diyet" programı oluşturun: Bir hafta boyunca, normalde yediğiniz zararlı şeyleri (cips, gazlı içecekler vesaire) tüketmeyin. Sonra, bu bir hafta boyunca kendinizi nasıl hissettiğinizi yazın.
5. Kral, kızı için neden endişeleniyor?